

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>6</div> <div>  </div>                                                                                                                                                                                                                  | <div>7</div> <div>                     Lentejas Con Arroz Integral<br/>                     Tortilla de Patata con Cebolla.<br/>                     Ensalada de Lechuga y Tomate<br/>                     Pan Integral y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                 </div>         | <div>8</div> <div>                     Coditos con Tomate<br/>                     Merluza a la Riojana<br/>                     Pimientos Asados<br/>                     Pan y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                 </div>                            | <div>9</div> <div>                     Garbanzos Estofados con Verduras<br/>                     Huevos Rellenos de Atún<br/>                     Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>                     Pan Integral y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo                 </div> | <div>10</div> <div>                     Crema de Zanahoria ECO<br/>                     Escalope de Merluza<br/>                     Arroz Integral<br/>                     Pan y Agua<br/>                     Yogur<br/> <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta                 </div>                              |
| <div>13</div> <div>                     Judías Verdes Rehogadas<br/>                     Albóndigas de Pollo en Salsa<br/>                     Zanahoria en Guiso<br/>                     Pan y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta                 </div>          | <div>14</div> <div>                     Judías Viudas Blancas<br/>                     Tortilla Francesa<br/>                     Ensalada de Lechuga y Tomate<br/>                     Pan Integral y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                 </div>                              | <div>15</div> <div>                     Arroz con Tomate<br/>                     Caballa en Aceite<br/>                     Ensalada de Lechuga<br/>                     Pan y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                 </div>                               | <div>16</div> <div>                     Sopa de Fideos<br/>                     Cocido Sin Cerdo<br/> <br/>                     Pan Integral y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                 </div>                                                                      | <div>17</div> <div>                     Macarrones Integrales con salsa al Pepe<br/>                     Bacalao con Tomate<br/>                     Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>                     Pan y Agua<br/>                     Yogur<br/> <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                 </div> |
| <div>20</div> <div>                     Guisantes Salteados con Huevo<br/>                     Escalope de Merluza<br/>                     Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>                     Pan y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta                 </div>  | <div>21</div> <div>                     Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras<br/>                     Garbanzos a la Catalana<br/>                     Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>                     Pan Integral y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                 </div> | <div>22</div> <div>                     Lentejas Estofadas con Verduras<br/>                     Tortilla Francesa<br/>                     Ensalada de Lechuga<br/>                     Pan y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta                 </div>                 | <div>23</div> <div>                     Espaguetis al Ajillo<br/>                     Caballa en Aceite<br/>                     Champiñón Rehogado<br/>                     Pan Integral y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                 </div>                         | <div>24</div> <div>                     Crema de Verduras ECO con Picatostes<br/>                     Caldeirada de Abadejo<br/>                     (Patatas en Guiso)<br/>                     Pan y Agua<br/>                     Yogur<br/> <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                 </div>           |
| <div>27</div> <div>                     Coliflor en Tempura<br/>                     Lentejas Castellanas con Arroz Integral<br/>                     Ensalada de Lechuga<br/>                     Pan y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo                 </div> | <div>28</div> <div>                     Fideuá de Verduras ECO<br/>                     Huevos En Salsa<br/>                     Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>                     Pan Integral y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                 </div>                               | <div>29</div> <div>                     Judías Blancas Estofadas con Verduras<br/>                     Palometa con Tomate<br/>                     Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>                     Pan y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta                 </div> | <div>30</div> <div>                     Arroz con Calamares.<br/>                     Pollo Asado<br/>                     Patatas Panadera<br/>                     Pan Integral y Agua<br/>                     Fruta de Temporada<br/> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                 </div>                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                                               | Martes                                                                                                                                                                                                                      | Miércoles                                                                                                                                                                                                     | Jueves                                                                                                                                                                                                          | Viernes                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>6</div> <div><br/>FESTIVO</div>                                                                                               | <div>7</div> <div>Crema de Verduras ECO<br/>Tortilla de Patata con Cebolla.<br/>Ensalada de Lechuga y Tomate<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>             | <div>8</div> <div>Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate<br/>Merluza a la Riojana<br/>Pimientos Asados<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>          | <div>9</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras<br/>Huevos Rellenos de Atún<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo</div> | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO<br/>Magro de Cerdo con Tomate<br/>Arroz Integral<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Yogur<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</div>                      |
| <div>13</div> <div>Judías Verdes Rehogadas<br/>Albóndigas de Pollo en Salsa<br/>Zanahoria en Guiso<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</div>                 | <div>14</div> <div>Judías Viudas Blancas<br/>Tortilla Francesa<br/>Ensalada de Lechuga y Tomate<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</div>                            | <div>15</div> <div>Arroz con Tomate<br/>Caballa en Aceite<br/>Ensalada de Lechuga<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>                               | <div>16</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten ni Huevo)<br/>Cocido Completo<br/><br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                       | <div>17</div> <div>Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe<br/>Bacalao con Tomate<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Yogur<br/><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div> |
| <div>20</div> <div>Guisantes Salteados con Huevo<br/>Salchichas de Pavo al Horno<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</div> | <div>21</div> <div>Arroz Rehogado<br/>Garbanzos a la Catalana<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                             | <div>22</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras<br/>Tortilla Francesa<br/>Ensalada de Lechuga<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>               | <div>23</div> <div>Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo<br/>Lomo al Pepe<br/>Champiñón Rehogado<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>               | <div>24</div> <div>Crema de Verduras ECO<br/>Caldeirada de Abadejo<br/>(Patatas en Guiso)<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Yogur<br/><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</div>                          |
| <div>27</div> <div>Coliflor a la Gallega<br/>Filete de Pollo al Horno<br/>Ensalada de Lechuga<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</div>                     | <div>28</div> <div>Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo)<br/>Huevos En Salsa<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div> | <div>29</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras<br/>Palometa con Tomate<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta</div> | <div>30</div> <div>Arroz con Calamares.<br/><br/>Pollo Asado<br/>Patatas Panadera<br/>Pan Sin Gluten y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                            |                                                                                                                                                                                                     |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                             | Martes                                                                                                                                                                                                                                  | Miércoles                                                                                                                                                                                          | Jueves                                                                                                                                                                                                         | Viernes                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>6</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                      | <div>7</div> <div>Lentejas Con Arroz Integral<br/>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br/>Ensalada de Lechuga y Tomate<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                       | <div>8</div> <div>Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate<br/>Merluza a la Riojana<br/>Pimientos Asados<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>          | <div>9</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras<br/>Filete de Pollo al Horno<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo</div> | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO<br/>Magro de Cerdo con Tomate<br/>Arroz Integral<br/>Pan y Agua<br/>Yogur<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</div>                      |
| <div>13</div> <div>Judías Verdes Rehogadas<br/>Albóndigas de Pollo en Salsa<br/>Zanahoria en Guiso<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</div>          | <div>14</div> <div>Judías Viudas Blancas<br/>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br/>Ensalada de Lechuga y Tomate<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</div>                                | <div>15</div> <div>Arroz con Tomate<br/>Caballa en Aceite<br/>Ensalada de Lechuga<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>                               | <div>16</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten ni Huevo)<br/>Cocido Completo<br/><br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                        | <div>17</div> <div>Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe<br/>Bacalao con Tomate<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>Pan y Agua<br/>Yogur<br/><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div> |
| <div>20</div> <div>Crema de Calabacín ECO<br/>Salchichas de Pavo al Horno<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</div> | <div>21</div> <div>Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras<br/>Garbanzos a la Catalana<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>             | <div>22</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras<br/>Filete de Pollo al Horno<br/>Ensalada de Lechuga<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</div>          | <div>23</div> <div>Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo<br/>Lomo al Pepe<br/>Champiñón Rehogado<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                | <div>24</div> <div>Crema de Verduras ECO con Picatostes<br/>Caldeirada de Abadejo<br/>(Patatas en Guiso)<br/>Pan y Agua<br/>Yogur<br/><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</div>             |
| <div>27</div> <div>Coliflor en Tempura<br/>Lentejas Castellanas con Arroz Integral<br/>Ensalada de Lechuga<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</div> | <div>28</div> <div>Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo)<br/>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div> | <div>29</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras<br/>Palometa con Tomate<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta</div> | <div>30</div> <div>Arroz con Calamares.<br/>Pollo Asado<br/>Patatas Panadera<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                                  |                                                                                                                                                                                          |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara in situ Abril 2026

Sin Lactosa - - CEIP Parque de la Muñeca

| Lunes                                                                                                                                                                                                    | Martes                                                                                                                                                                                                                      | Miércoles                                                                                                                                                                                          | Jueves                                                                                                                                                                                                        | Viernes                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>6</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                             | <div>7</div> <div>Lentejas Con Arroz Integral<br/>Tortilla de Patata con Cebolla.<br/>Ensalada de Lechuga y Tomate<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>         | <div>8</div> <div>Coditos con Tomate<br/>Merluza a la Riojana<br/>Pimientos Asados<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>                            | <div>9</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras<br/>Huevos Rellenos de Atún<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo</div> | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO<br/>Magro de Cerdo con Tomate<br/>Arroz Integral<br/>Pan y Agua<br/>Yogur de Soja<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</div>            |
| <div>13</div> <div>Judías Verdes Rehogadas<br/>Albóndigas de Pollo en Salsa<br/>Zanahoria en Guiso<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</div>                 | <div>14</div> <div>Judías Viudas Blancas<br/>Tortilla Francesa<br/>Ensalada de Lechuga y Tomate<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</div>                              | <div>15</div> <div>Arroz con Tomate<br/>Caballa en Aceite<br/>Ensalada de Lechuga<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>                               | <div>16</div> <div>Sopa de Cocido<br/>Cocido Completo<br/><br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                                                   | <div>17</div> <div>Pasta Salteada<br/>Bacalao con Tomate<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>Pan y Agua<br/>Yogur de Soja<br/><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>                |
| <div>20</div> <div>Guisantes Salteados con Huevo<br/>Salchichas de Pavo al Horno<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</div> | <div>21</div> <div>Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras<br/>Garbanzos a la Catalana<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>22</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras<br/>Tortilla Francesa<br/>Ensalada de Lechuga<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</div>                 | <div>23</div> <div>Espaguetis al Ajillo<br/>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br/>Champiñón Rehogado<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>             | <div>24</div> <div>Crema de Verduras ECO con Picatostes<br/>Caldeirada de Abadejo<br/>(Patatas en Guiso)<br/>Pan y Agua<br/>Yogur de Soja<br/><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</div> |
| <div>27</div> <div>Coliflor a la Gallega<br/>Lentejas Castellanas con Arroz Integral<br/>Ensalada de Lechuga<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</div>      | <div>28</div> <div>Fideuá de Verduras ECO<br/>Huevos En Salsa<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>                               | <div>29</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras<br/>Palometa con Tomate<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta</div> | <div>30</div> <div>Arroz con Calamares.<br/>Pollo Asado<br/>Patatas Panadera<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                                 |                                                                                                                                                                                        |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara in situ Abril 2026

Sin Judías - - CEIP Parque de la Muñeca

| Lunes                                                                                                                                                                                             | Martes                                                                                                                                                                                                                      | Miércoles                                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                                                        | Viernes                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>6</div> <div><br/>FESTIVO</div>                                                                             | <div>7</div> <div>Lentejas Con Arroz Integral<br/>Tortilla de Patata con Cebolla.<br/>Ensalada de Lechuga y Tomate<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>         | <div>8</div> <div>Coditos con Tomate<br/>Merluza a la Riojana<br/>Pimientos Asados<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>             | <div>9</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras<br/>Huevos Rellenos de Atún<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo</div> | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO<br/>Magro de Cerdo con Tomate<br/>Arroz Integral<br/>Pan y Agua<br/>Yogur<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</div>                      |
| <div>13</div> <div>Crema de Calabacín ECO<br/>Albóndigas de Pollo en Salsa<br/>Zanahoria en Guiso<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</div>           | <div>14</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras<br/>Tortilla Francesa<br/>Ensalada de Lechuga y Tomate<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</div>                   | <div>15</div> <div>Arroz con Tomate<br/>Caballa en Aceite<br/>Ensalada de Lechuga<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>                | <div>16</div> <div>Sopa de Cocido<br/>Cocido Completo<br/><br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                                                   | <div>17</div> <div>Macarrones Integrales con salsa al Pepe<br/>Bacalao con Tomate<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>Pan y Agua<br/>Yogur<br/><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div> |
| <div>20</div> <div>Guisantes Salteados con Huevo<br/>Escalope de Merluza<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</div>  | <div>21</div> <div>Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras<br/>Garbanzos a la Catalana<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>22</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras<br/>Tortilla Francesa<br/>Ensalada de Lechuga<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</div>  | <div>23</div> <div>Espaguetis al Ajillo<br/>Lomo al Pepe<br/>Champiñón Rehogado<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                              | <div>24</div> <div>Crema de Verduras ECO con Picatostes<br/>Caldeirada de Abadejo<br/>(Patatas en Guiso)<br/>Pan y Agua<br/>Yogur<br/><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</div>           |
| <div>27</div> <div>Coliflor en Tempura<br/>Lentejas Castellanas con Arroz Integral<br/>Ensalada de Lechuga<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</div> | <div>28</div> <div>Fideuá de Verduras ECO<br/>Huevos En Salsa<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>                               | <div>29</div> <div>Crema de Calabacín ECO<br/>Palometa con Tomate<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz<br/>Pan y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta</div> | <div>30</div> <div>Arroz con Calamares.<br/>Pollo Asado<br/>Patatas Panadera<br/>Pan Integral y Agua<br/>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                                 |                                                                                                                                                                                          |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara in situ Abril 2026

Sin Gluten, Leche ni derivados, Temera ni Legumbre - - CEIP Parque de la

| Lunes                                                                                                                                                                                     | Martes                                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                                    | Jueves                                                                                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>6</div> <div><br/>FESTIVO</div>                                                                     | <div>7</div> <div>Crema de Verduras ECO<br/>Tortilla de Patata con Cebolla.<br/>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>8</div> <div>Arroz con Tomate<br/>Merluza a la Riojana<br/>Pimientos Asados</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>                | <div>9</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras<br/>Huevos Rellenos de Atún<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo</div>                               | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO<br/>Magro de Cerdo con Tomate<br/>Arroz Integral</div> <div>Yogur Sin Lactosa<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</div> |
| <div>13</div> <div>Crema de Calabacín ECO<br/>Pollo Asado<br/>Zanahoria Rehogada</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</div>                            | <div>14</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras<br/>Tortilla Francesa<br/>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo</div>     | <div>15</div> <div>Arroz con Tomate<br/>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br/>Ensalada de Lechuga</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>     | <div>16</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento<br/>Carne Magra del Cocido (Pollo) con Verdura y Patata</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>17</div> <div>Arroz Rehogado<br/>Bacalao con Tomate<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Yogur Sin Lactosa<br/><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>     |
| <div>20</div> <div>Crema de Calabacín ECO<br/>Salchichas de Pavo al Horno<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</div> | <div>21</div> <div>Arroz Rehogado<br/>Filete de Pollo al Horno<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                | <div>22</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras<br/>Tortilla Francesa<br/>Ensalada de Lechuga</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div> | <div>23</div> <div>Sopa de Arroz<br/>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br/>Champiñón Rehogado</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                                                  | <div>24</div> <div>Crema de Verduras ECO<br/>Caldeirada de Abadejo<br/>(Patatas en Guiso)</div> <div>Yogur Sin Lactosa<br/><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</div>     |
| <div>27</div> <div>Coliflor a la Gallega<br/>Filete de Pollo al Horno<br/>Ensalada de Lechuga</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</div>              | <div>28</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras<br/>Huevos En Salsa<br/>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>       | <div>29</div> <div>Crema de Calabacín ECO<br/>Palometa con Tomate<br/>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta</div>  | <div>30</div> <div>Arroz con Calamares.<br/>Pollo Asado<br/>Patatas Panadera</div> <div>Fruta de Temporada<br/><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>                                                               |                                                                                                                                                                         |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.