

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Fideos Cocido sin Chorizo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12 Lentejas Castellanas Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	13 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	18 Ensalada Mixta Perrito Caliente Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo)</p> <p>Cinta de Lomo Adobada al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>3 Estofado de Patatas con Verduras</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Tomate Aliñado con AOVE</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>4 Arroz con Tomate</p> <p>Merluza al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5 Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo)</p> <p>Cocido Completo con Verduras</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>6 Crema de Verduras ECO</p> <p>Salmón en Salsa de Eneldo</p> <p>Patatas Panadera</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>
<p>9 Arroz con Verduras</p> <p>Pollo Asado</p> <p>Zanahoria Rehogada</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>10 Garbanzos Estofados con Verduras</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla</p> <p>Tomate Aliñado con AOVE</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>11 Crema de Zanahoria ECO</p> <p>Ragout de Ternera Estofada</p> <p>Patatas Dado</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>12 Estofado de Patatas con Verduras</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>13 Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo)</p> <p>Abadejo al Ajillo.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>16 Arroz con Tomate</p> <p>Tortilla Francesa de Atún</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>17 Estofado de Patatas con Verduras</p> <p>Merluza a la Andaluza</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Carne + Lácteo</p>	<p>18 Ensalada Mixta</p> <p>Salchichas de Pavo al Horno</p> <p>Patatas Fritas</p> <p>Pan Sin Gluten y Agua</p> <p>Postre especial</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>19</p>	<p>20</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	13 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	18 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Carne + Fruta
9 Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Garbanzos Estofados con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	12 Lentejas Castellanas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	13 Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	18 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12 Lentejas Castellanas Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	13 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	18 Ensalada Mixta Perrito Caliente Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.